

Design als Gesundheitsressource

Stressreduzierende Designinterventionen in der Psychiatrischen Klinik*

Ute Ziegler, Claudia Acklin

** Dritter Platz des «Call for Paper in Medical Humanities»*

Zusammenfassung

Das auf einer Traumastation in der psychiatrischen Klinik Littenheid durchgeführte Forschungsprojekt befasst sich mit der Gestaltung von Patientenzimmern. Es untersucht, ob und in welcher Weise das Design eingesetzt werden kann, um Stress zu vermindern. Die Entwicklung und Implementierung eines sogenannten «Modularen Kokon» erfolgte in enger Zusammenarbeit von Designerinnen der Hochschule Luzern mit medizinischen Fachpersonen und unter Einbezug der Patientinnen und Patienten. Erste Ergebnisse zeigen positive Effekte wie bessere Entspannung, verringerte Angstzustände und ruhigeren Schlaf der befragten Patienten.